

# SILAND.JP のテンプレートを使った マニュアル作成方法について

## 第 2 版

作 成 者	SILA
作 成 日	2024 年 7 月 17 日
最終更新日	2024 年 7 月 17 日

## 目次

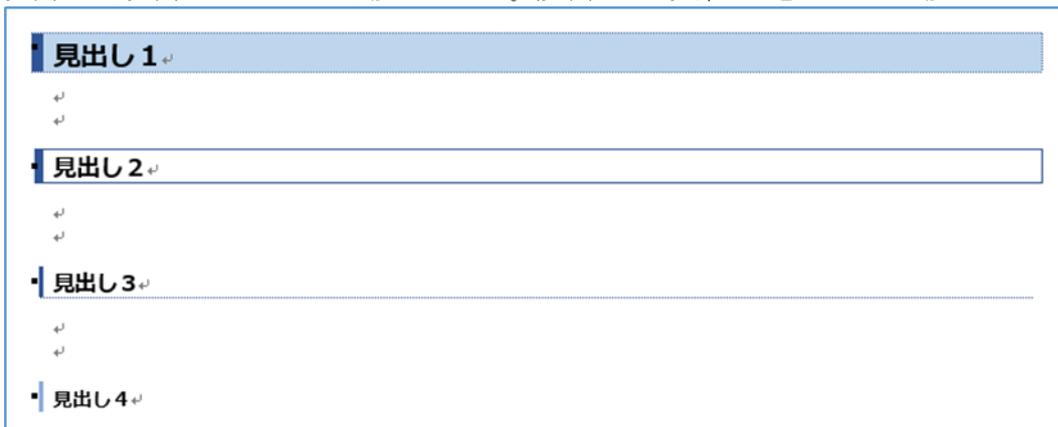
1.	業務マニュアル作成用 Word テンプレート Ver2.00 について.....	3
1.1.	主な改善点 .....	3
2.	ダウンロード方法 .....	4
2.1.	SILAND.JP にアクセスしファイルをダウンロードする .....	4
2.2.	ダウンロードした zip ファイルを展開する .....	6
3.	見出しを使った文書作成について.....	8
3.1.	使用するテンプレートについて .....	8
3.2.	表紙部分を作成する.....	9
3.3.	ヘッダー・フッター部分のタイトルを設定する.....	10
3.4.	目次について.....	10
3.5.	見出しの設定について.....	11
4.	画像の貼り付けと文字の折り返しについて .....	13
4.1.	画面全体のキャプチャを貼る .....	13
4.2.	アクティブになっているウィンドウのみキャプチャする .....	14
4.3.	任意の部分をキャプチャする.....	14
4.4.	文字の折り返しについて .....	15
5.	その他のスタイルについて .....	16
5.1.	段落の継承について.....	16
5.2.	何でコードというスタイルがあるのですか? .....	16
5.3.	書式が乱れて困ったときは .....	16
5.4.	アウトライン番号の位置調整.....	16

## 1. 業務マニュアル作成用 Word テンプレート Ver2.00 について

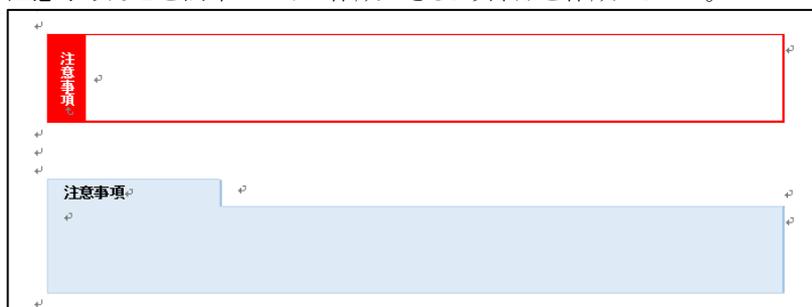
2014年に公開したWORD用のテンプレートですが、沢山の方にご利用いただき大変嬉しく思っています。自分自身もマニュアルを作成する機会が増え、愛用していたのですが、いくつか不便に感じていた部分がありましたので、約10年ぶりとなりますが改善を加えて、Version2.00として公開する事にしました。

### 1.1. 主な改善点

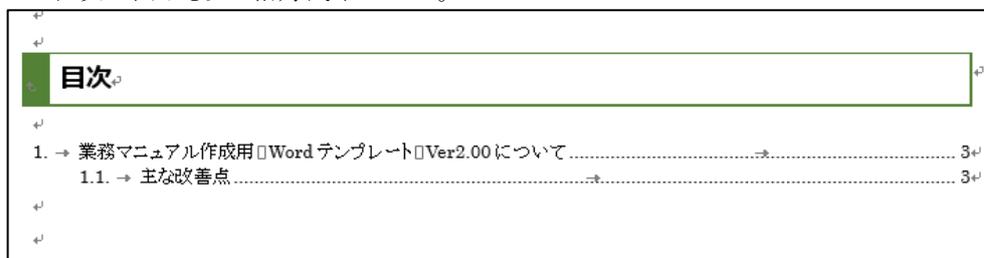
1. 見出し3と見出し4のスタイルを修正しました。(見出し3の見栄えが悪かったので修正しました。)



2. 注意事項などを簡単キレイに作成できるよう部品を作成しました。



3. 目次を作成した際に、表題ページと目次ページを目次に加えないように修正しました。また目次の表示も少し格好良くしました。



4. アウトライン番号が自動で入る書式を作成しました。  
この文書で確認下さい！！

## 2. ダウンロード方法

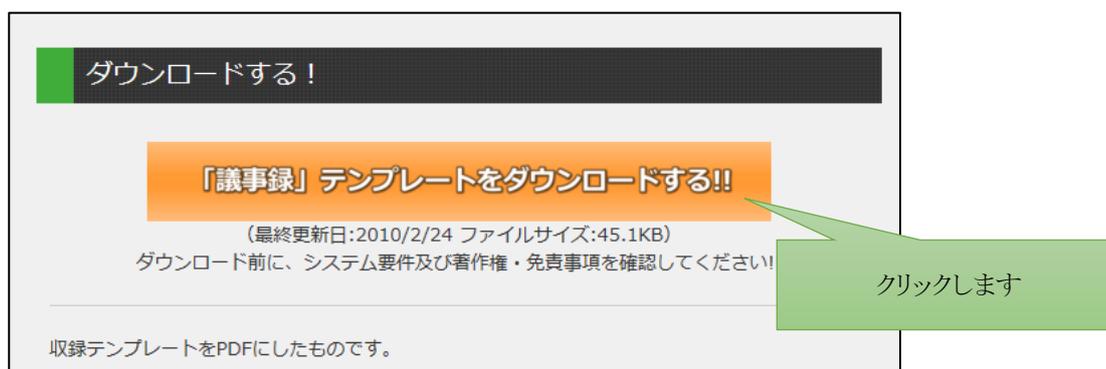
ここでは操作説明作成用のテンプレートをダウンロードする方法について解説します。

### 2.1. SILAND.JP にアクセスしファイルをダウンロードする

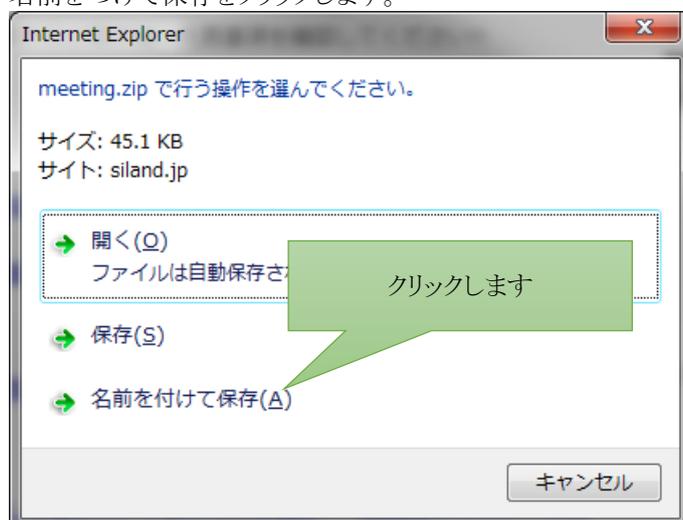
以下のアドレスよりダウンロードボタンをクリックします。

<http://siland.jp/word02/download.html>

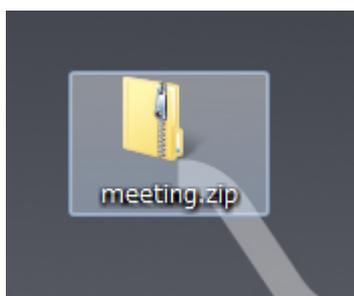
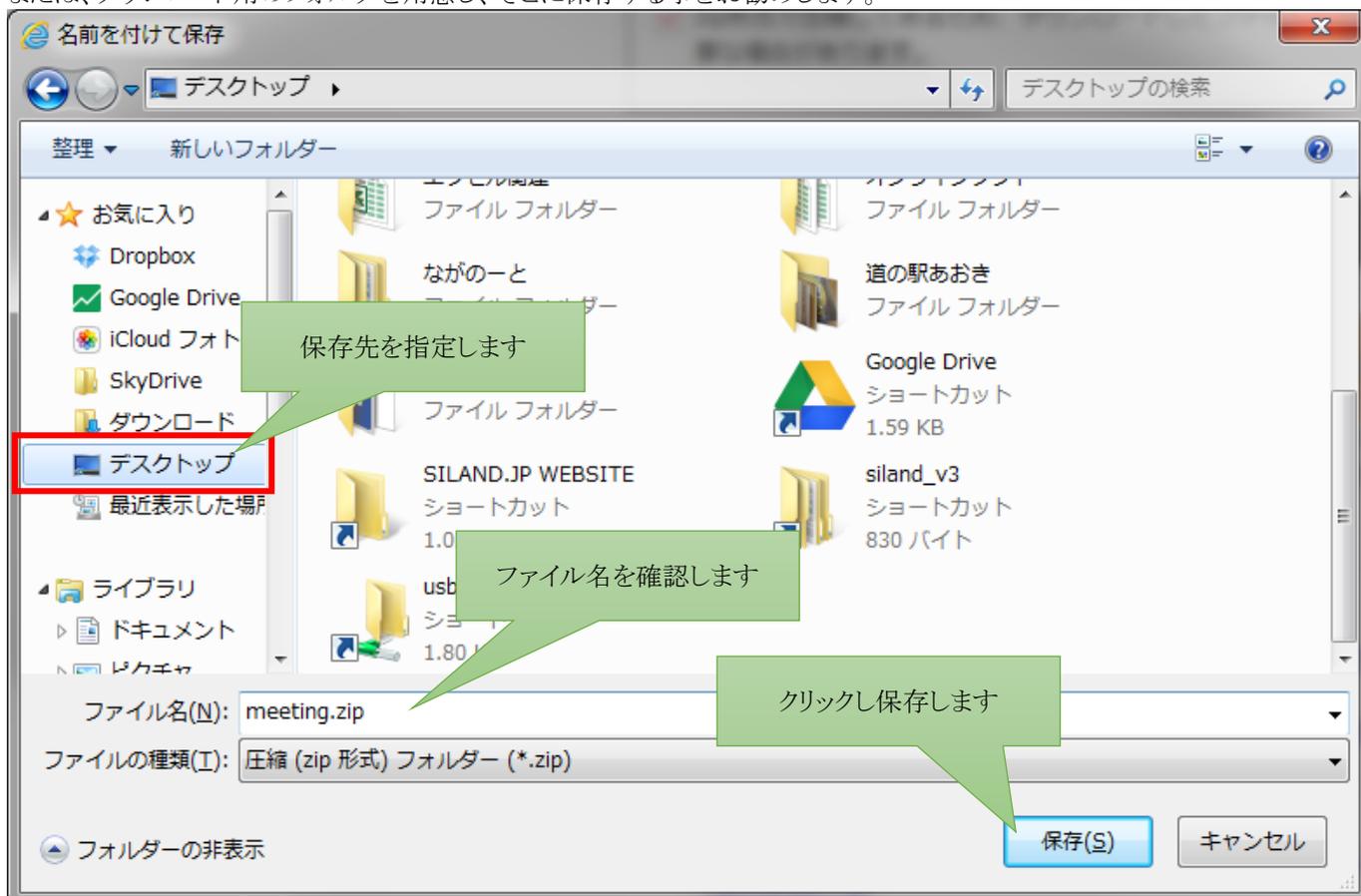
(注: サンプルなので実際の画像と異なります。)



名前をつけて保存をクリックします。



デスクトップ等、自分がわかりやすいフォルダを指定して下さい。  
または、ダウンロード用のフォルダを用意し、そこに保存する事をお勧めします。



ファイルが保存された事を確認します。  
上図の例ですと、デスクトップに meeting.zip というファイル名で保存を実行したので、デスクトップ上に左図のように、保存されたファイルが表示されます。

(注:これはサンプルなので実際は違うファイル名になります。)

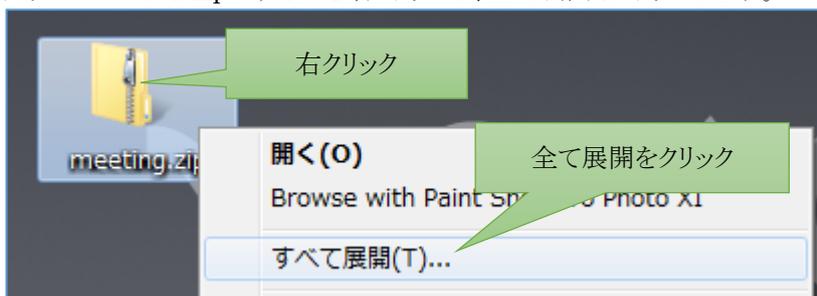
### 注意事項

このマニュアルの画像は、Windows7 の Internet explorer 11 での画面になります。  
お使いの Windows 及びブラウザのバージョンによって、画面及び操作方法が異なりますのでご注意ください。

## 2.2. ダウンロードした zip ファイルを展開する

デスクトップに保存した zip 形式のファイルを、Word から開けるように展開を行います。Zip ファイルをダブルクリックしてもファイルの内容などを見ることはできますが、あくまで見られるだけに過ぎません。通常の Word 文書として扱うには必ず展開を行って下さい。

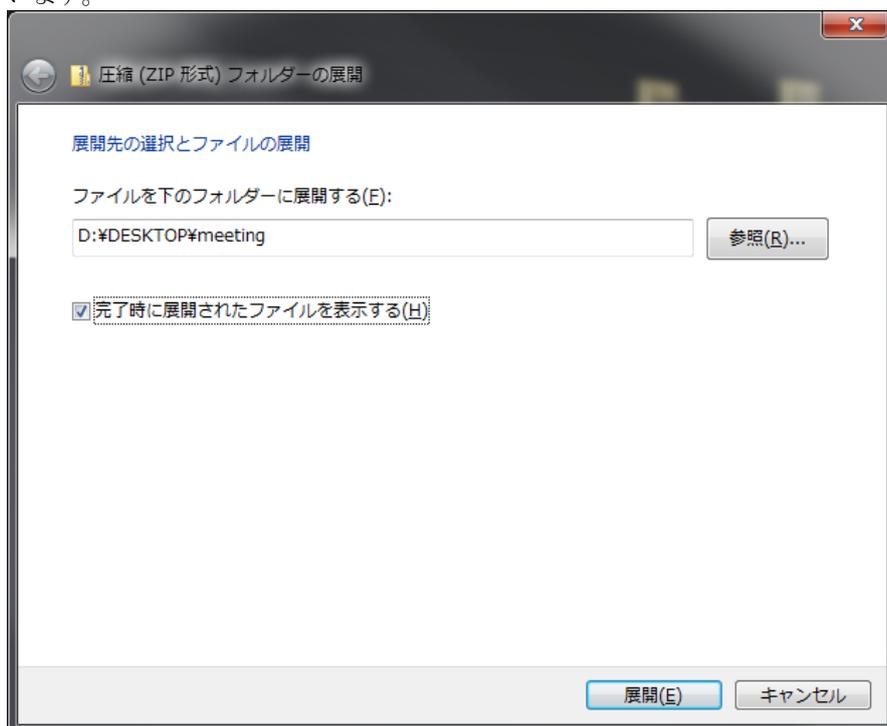
ダウンロードした zip ファイルを右クリックし、全て展開をクリックします。



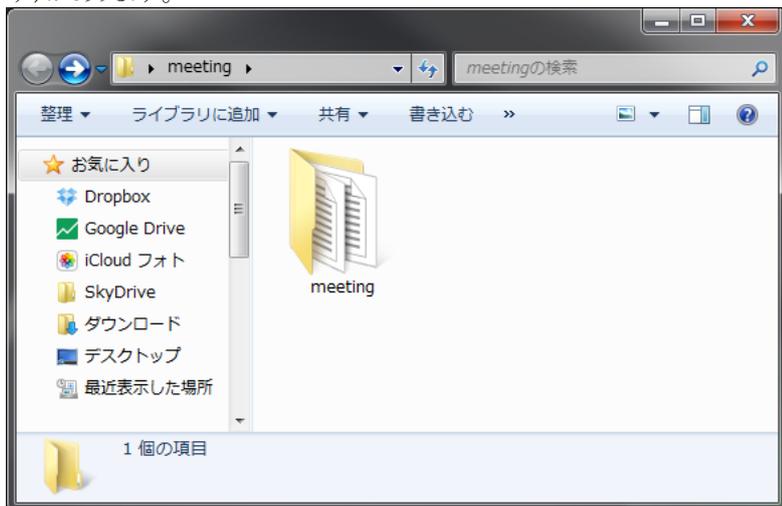
展開するフォルダを指定します。初期値は zip ファイルと同じフォルダになります。

任意に変更したい場合は「参照」をクリックして、保存先を変更して下さい。

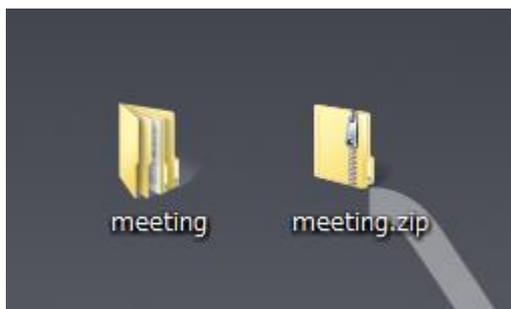
よくわからない場合は初期値のまま展開を実行するようにして下さい。ここでは初期値(下図)の通りに展開してみたいと思います。



展開されたファイルが表示されました。表示されたフォルダを開くと、Word のテンプレート(と言っても普通の文書形式です)があります。



デスクトップにフォルダが作成されています。



以降は通常通りのフォルダになりますので、名称変更や移動も自由に行って構いません。

またダウンロードした zip ファイルは不要であれば削除して構いません。

### 注意事項

ダウンロードした zip ファイルはそのまま残しておく、よく分からなくなり削除しづらくなります。  
ダウンロード時に必ずファイル名を確認し、展開したあと不要であれば削除するなど、すぐに整理する事をお勧めします。

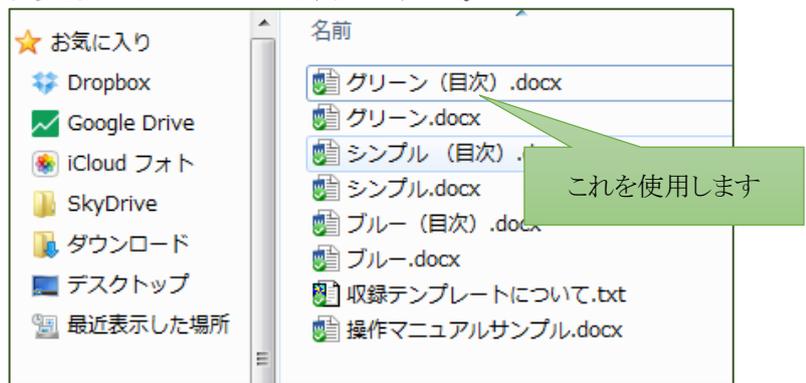
### 3. 見出しを使った文書作成について

実際に本テンプレートを使って操作マニュアルを作成してみます。  
画面のキャプチャについては別記します。(OneNote2010以降がインストールされているパソコンであれば、特別キャプチャソフトは必要ありません。)

見出しを使う事によって、Wordでの文書作成が随分変わってくると思いますので、試してみてください。

#### 3.1. 使用するテンプレートについて

目次と入ったテンプレートを開いて下さい。



**ポイント**

SILAND.JP で公開しているテンプレートは、通常の WORD 文書形式になっています。テンプレート形式にする事もできるのですが、ユーザーが自由に変更できた方が良く考えているので、通常の文書で配信を行っています。  
なお、右クリックから新規作成をしていただくと、その文書をベースに新規文書の作成ができるのでお勧めです。

## 3.2. 表紙部分を作成する

表紙には表題、副題、作成者、作成日などの情報を入力するようにしています。

### 3.2.1. 表題及び副題のスタイルについて

表題は、この文書が何なのかわかるように入力します。

1行で収まりきらない場合は、**SHIFTを押しながら ENTER キー**で改行して下さい。ENTER で段落を変えてしまうと、次の段落は標準のスタイルになってしまいますので、うまく設定できません。また複数段落において「表題」のスタイルは適用しない方が良いと思います。

副題については必要であれば入力して下さい。なければ普通に消して構いません。

The diagram shows a document header layout with the following elements and annotations:

- Table Title:** 【表題】操作説明書↓  
Shift+Enter で改行できる↓  
Annotation: SHIFT+ENTER で改行します
- Subtitle:** 【副題】XXXXXXXXXX↓  
第1版↓  
Annotation: 不要であれば消して下さい。
- Form:** A table with three rows for metadata:

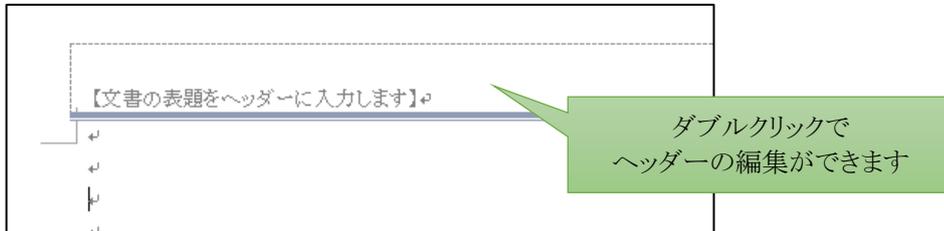
作成者	
作成日	ここをクリックして日付を入力してください。
最終更新日	ここをクリックして日付を入力してください。
- Page Number:** 改ページ

#### ポイント

改行と改段落の違いについては、当サイトで詳しく解説していますので参考して下さい。  
<http://siland.jp/reference/word02.html>

### 3.3. ヘッダー・フッター部分のタイトルを設定する

ヘッダー部に表題などを入力しておく、全てのページ上に表示・印刷されるので便利です。どのページからでも可能です。ヘッダー部分をダブルクリックすると、ヘッダーの編集ができます。



本文の編集に戻りたいときは、本文部分をダブルクリックするか、リボンより「ヘッダーとフッターを閉じる」をクリックします。



フッター部分はページ番号しか入れていません。会社名や部署名など必要に応じて入力して下さい。なお、ヘッダーとフッターは行の高さを固定にしているので、ロゴなどの画像を入れるときには注意して下さい。

### 3.4. 目次について

目次は Word の基本機能で簡単に作ることができるのですが、あえて目次を設定したテンプレートも用意しておきます。目次は見出し行に設定した段落から勝手に作ってくれますので、自分でページ番号などを編集するような事はありません。

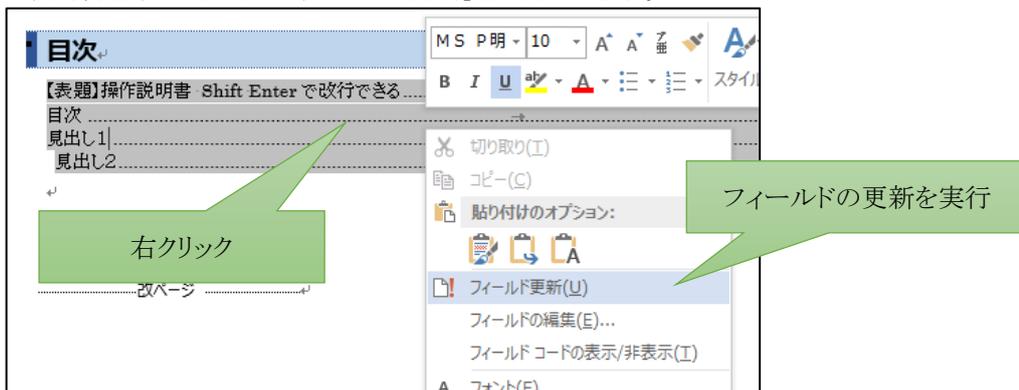
このテンプレートでは、見出し 1～見出し 4 まで作成していますが、このうち見出し 1、見出し 2 を目次として作成する設定にしています。(設定は変更できますが)

#### 3.4.1. 目次の更新について

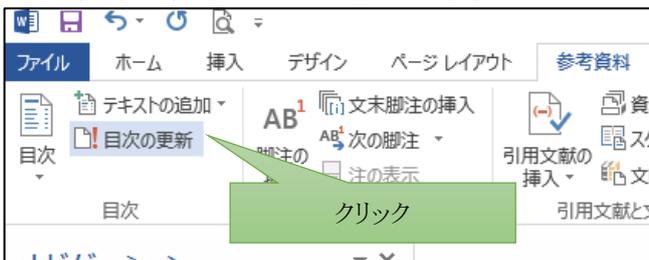
目次は文書作成している中で自動更新される訳ではなく、自分で更新処理を行う必要があります。

この更新処理を行わないと、全く目次の意味がなくなってしまうのでご注意ください。

目次部分を右クリックし「フィールドの更新」をクリックします。

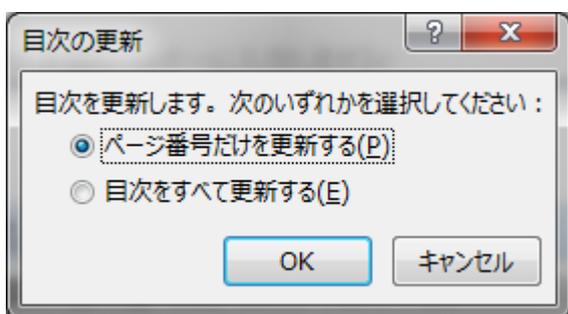


または、目次部分をクリックして選択した後、リボンから「参考資料」→「目次の更新」を実行します。



リボンの方が言葉はわかりやすいのですが、操作的には右クリックから実行した方が早いですね。

フィールドの更新または目次の更新を実行すると、更新の範囲を選択します。  
よくわからない場合は、「目次をすべて更新する」を選択してもらえば間違いはありません。



### 3.5. 見出しの設定について

見出しを設定する事により、目次を作成できる、見栄えの整った文書を簡単に作成できる他に、ナビゲーションを使って構成を変更したり、目的のページへジャンプしたり、という事が容易にできるようになります。  
また文書の構成がわかりやすくなるメリットもあります。

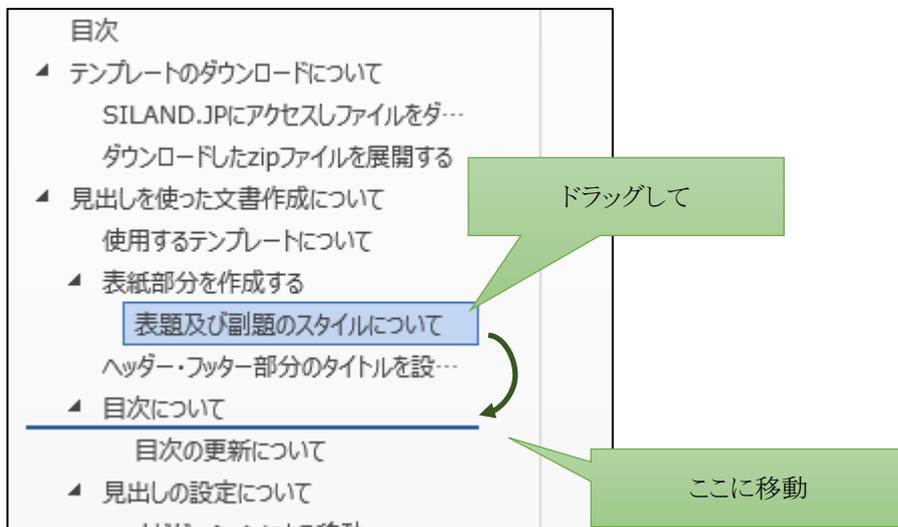
#### 3.5.1. ナビゲーションによる移動

Word のナビゲーションウィンドウを表示させる事により、見出しだけが抽出された構成を確認できます。  
見出しをクリックする事によって、その位置への移動も容易です



### 3.5.2. ナビゲーションによるアウトライン変更

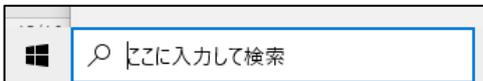
見出しをドラッグ&ドロップする事で、簡単に構成を変更する事ができます。  
見出し～次の見出しまでの間の全てが移動します。ただし見出し2のレベルを見出し1のレベルに変更するというのは、ドラッグ&ドロップではできません。地道に、見出しの設定をし直してください。



## 4. 画像の貼り付けと文字の折り返しについて

Windows10 以降だと Snipping Tool を使ったキャプチャが楽です。

Windows の標準機能なので、「ここに入力して検索」の枠に「Sni」と入力すると、Snipping Tool が見つかります。

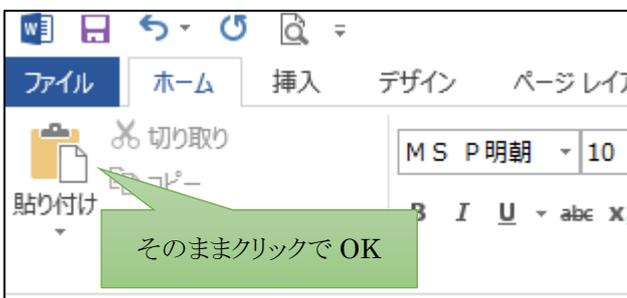


### 4.1. 画面全体のキャプチャを貼る

PrintScreen キーを押すことにより画面全体をキャプチャする事ができます。

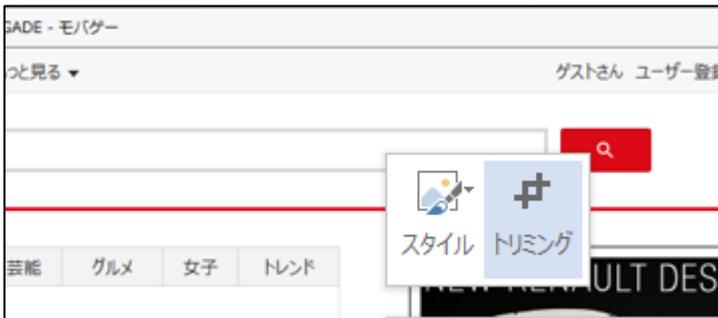
キーボードのサイズの関係で、PrtSc と省略されている事もあります。またノートパソコンなどでは Fn キーを押しながら出ないと出来ない場合もありますのでご注意ください。

その後、Word で貼り付けたい位置にカーソルを移動させ、貼り付けを実行します。(CTRL+V など)

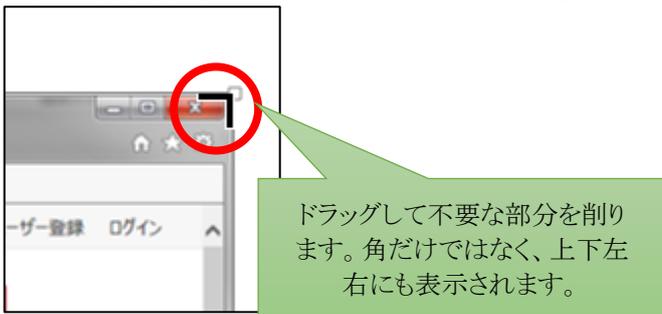


画面全体を貼り付けると、大きすぎるので、必要に応じてトリミング、サイズの変更を繰り返します。

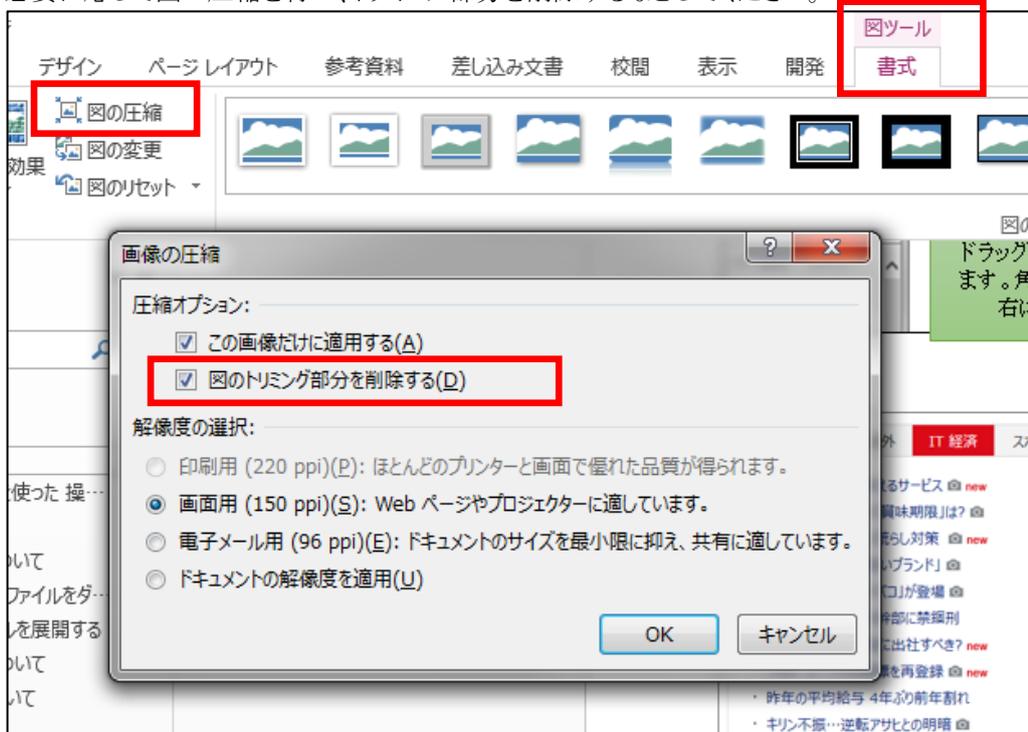
貼り付けた画像を右クリックし、トリミングを選択します。



ガイドが表示されるので、ドラッグして上下左右、不要な部分を削ります。



トリミングして不要部分を削った図は、削った部分も実際はデータとして残っている(トリミングは見えなくしているだけ)なので、ファイルサイズが大きくなりがちです。  
必要に応じて図の圧縮を行い、トリミング部分を削除するなどしてください。



全ての画像に対して一括操作もできるので、最後に1回やるような運用で問題ありません。

## 4.2. アクティブになっているウィンドウのみキャプチャする

**ALT+PrintScreen**でキャプチャできます。

表示されているメッセージボックスや設定用のダイアログ、現在アクティブになっている Window をキャプチャできます。

## 4.3. 任意の部分をキャプチャする

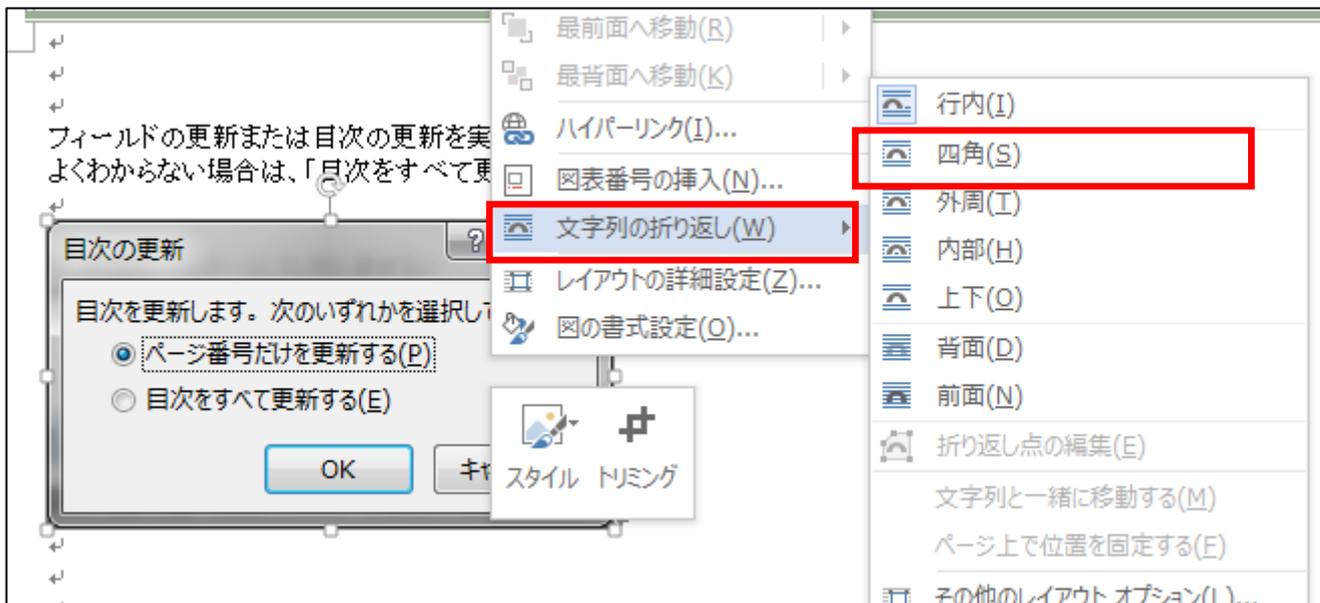
任意の部分だけキャプチャしたい場合は、**SHIFT+Windows+S**キーを押して下さい。

キャプチャしたい部分をドラッグします。

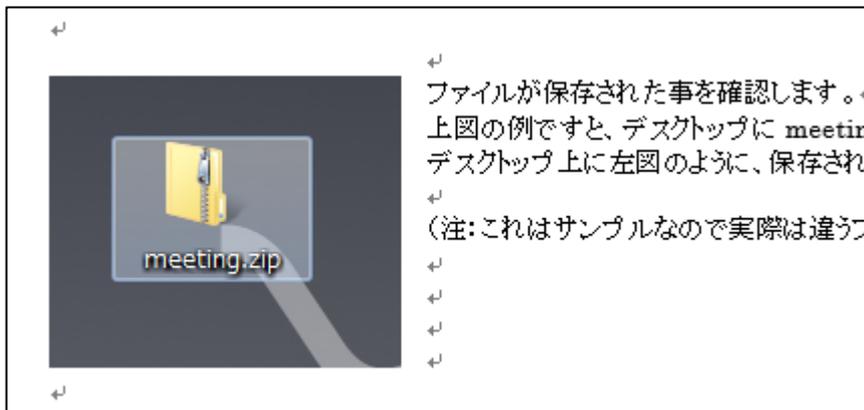
#### 4.4. 文字の折り返しについて

A4 横で制作していると機会は少ないのですが、貼り付けた画像の横に文字を配置したい場合は、折り返しの設定を変更する必要があります。(初期値は行内になっています。)

設定を変更したい画像を右クリックし、文字列の折り返しを四角に変更します。



画像の隣に文字列を配置できるようになります。



## 5. その他のスタイルについて

### 5.1. 段落の継承について

表題や見出しに設定してあるスタイルには、Enter による改段落 (次の段落) で標準のスタイルが適用されるようになっているのに対し、要点、引用、コードについては複数の段落にわたって入力する機会が多いと考え、Enter による改段落があっても、引き続き同じスタイルが適用されるようになっています。

### 5.2. 何でコードというスタイルがあるのですか？

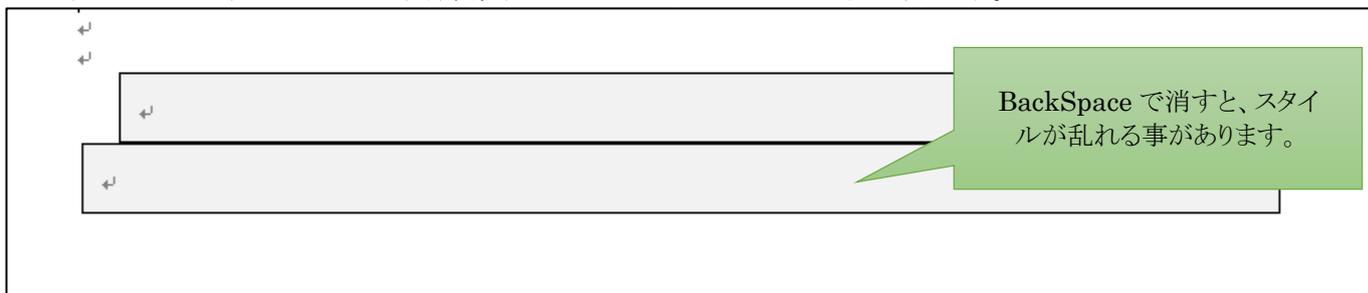
固定ピッチフォントを使い、位置揃えがしやすいように用意しました。  
固定ピッチ (等幅) フォントとは、どの文字も同じ文字幅のフォントです。

### 5.3. 書式が乱れて困ったときは

編集集中は以下の点に注意して操作してみてください。

- 文字削除は BackSpace キーより、Delete キーで。
- 表示が乱れた時は、標準のスタイルを適用する

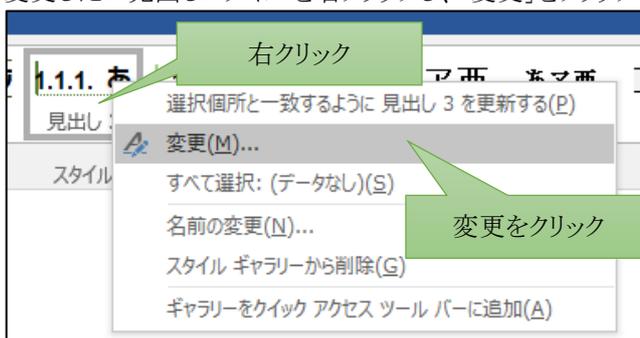
このようにスタイルが乱れてしまった場合、標準のスタイルを適用してあげると元に戻ります。



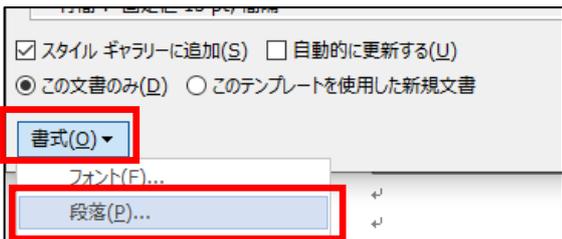
### 5.4. アウトライン番号の位置調整

ページ数が多く、アウトライン番号の桁が増えて、番号の位置がズレてしまった場合は、ぶら下げインデントの字数を調整して下さい。

変更したい見出しスタイルを右クリックし、「変更」をクリックします。



スタイル変更のダイアログの右下の「書式」をクリックし「段落」を選択します。



ぶら下げインデントの幅を文字数で指定します。

